

## Interview du mois de décembre.



### 1. Depuis quand t'intéresses-tu au football ? ( Ancienneté, club joué, premier début au sein de l'ASGF..)

« J'ai toujours aimé le foot depuis toute petite. J'ai commencé le football à Grandchamp des Fontaines, un an après la création de l'équipe féminine. Ça va faire bientôt 8 ans que je suis au sein de cette équipe. »

« Je m'intéresse au football depuis que j'ai 10 ans grâce à mon beau-père. Je me suis donc inscrite pour la première fois en février 2017 à Treillières. J'ai une joueuse de référence qui est Eugénie Le sommer. »

### 2. Que penses-tu du nouveau groupement féminin TGV ?

« Ça permet d'avoir chaque catégories représentées, ce qui n'était pas le cas avant. Notre club avait que des seniors féminines, les autres clubs que des jeunes. Nous voilà enfin réunies. »

« Présente depuis le début de l'entente, j'ai eu l'occasion de jouer plusieurs fois avec l'équipe senior, ça m'a permis d'apprendre mieux puisque les filles font du foot depuis longtemps. Je trouve ça bien. Cette année, avec l'arrivée de Vigneux de Bretagne, concernant les matchs par exemple, on a pas l'impression d'être à domicile car nous avons pas encore l'habitude et que c'est plus loin de Treillières que Grandchamp des Fontaines. Sinon l'intégration des nouvelles s'est super bien passée. »

### 3. Comment as-tu ressenti cette première phase en division 1 avec l'équipe senior A?

« Comme on pouvait s'y attendre, c'est compliqué. C'est compliqué, car c'est plus exigeant physiquement, techniquement. Je pense que nous n'arrivons pas à franchir ce palier là, mais fallait s'y attendre. »

« Un peu compliqué au début car nous faisons pas toutes du foot à 11. Il a fallu le temps de s'adapter aux nouvelles filles, aux règles du foot à 11, jouer grand terrain c'est différent que sur terrain à 8. Au fur et à mesure des matchs ça commence à aller mieux, on joue mieux, il y a une bonne ambiance. »

### 4. Selon toi, quels seraient les différents points à approfondir pour aborder cette deuxième phase ?

« Les points à aborder, justement, c'est de continuer à s'entraîner, de continuer à être solidaire. De ne pas lâcher, mais de s'investir encore plus que ce que nous avons fait sur la première phase. »

« Je pense que nous sommes pas assez suffisante au entraînements, ce qui est important pour apprendre à jouer ensemble. Ce qui peut nous porter préjudice aux matchs, s'il pouvait y avoir plus d'investissements ça serait bien. Concernant, les seniors, j'espère qu'elles resteront en D1, et peuvent compter sur mon aide. »



**Joueuse: Océane Civel**  
**Catégorie: U18 Féminines (Cap.)**  
**Poste: Défenseur central**  
**Devise footballistique: Ne jamais rien lâcher.**



**Joueuse: Murielle Legault**  
**Catégorie: Senior Féminines (Cap.)**  
**Poste: Défenseur latéral**  
**Devise footballistique: Rester solidaire et ne pas se décourager, mène à la victoire.**

Rester solidaire et ne pas se décourager mène à la victoire

### 1. Depuis quand t'intéresses-tu au football ? ( Ancienneté, club joué, premier début au sein de l'ASGF..)

« J'ai toujours aimé le foot, mon frère en a fait, je supporte l'équipe de Lyon et j'aime bien Eugénie Le Sommer. J'ai fait 8 ans de handball avant, et ça fait maintenant 3 ans que j'ai signé à Treillières. »

« J'aime le foot depuis l'enfance mais pas de club dans mon village, donc j'ai commencé par le handball. Après mon arrivée sur Grandchamp des Fontaines, j'ai appris qu'il y avait une équipe qui allait se créer, je me suis donc inscrite et fais partie de l'ASGF depuis sa création. Il y a une joueuse que j'aime bien, c'est Amandine Henry. »

### 2. Que penses-tu du nouveau groupement féminin TGV ?

« Je pense que c'est bien pour la progression du football féminin. On a bien fait de réunir les trois clubs, car avec un seul nous arrivons pas à former des équipes complètes. »

« Le nouveau groupement a apporté de l'énergie à l'équipe. Elle a boosté certaines joueuses pour garder leur place. »

### 3. Comment as-tu ressenti cette première phase en division 1 avec ton équipe ?

« Concernant, l'équipe U18 on a une très grande marge de progression, car nous avons des débutantes. Mais dans un avenir proche, je pense que l'équipe sera soudée et efficace. J'ai aussi joué avec les seniors, et le jeu est plus posé, moins stressant, c'est agréable. Merci à elles, de m'avoir bien intégrée. »

« La 1 ère phase a été un début au foot pour beaucoup de débutantes. Il a fallu que les anciennes apprennent aux nouvelles. Il y a une bonne mentalité. Les filles sont à l'écoute malgré la différence d'âge. En résumé, belle osmose. »

### 4. Selon toi, quels seraient les différents points à approfondir pour aborder cette deuxième phase ?

« Une meilleure implication, être plus présente physiquement. S'améliorer dans les passes, les contrôles, les touches. Les entraînements sont importants pour savoir faire tout ça. Malheureusement, je m'absente pendant deux mois pour un stage, mais je crois en mon équipe. »

« Il ne faut pas se décourager quand on est menée au score, se battre jusqu'au coup de sifflet final. Il faudra plus de combativité. Mais dans l'ensemble, je suis globalement satisfaite de l'équipe senior B. Il est important de prendre du plaisir en jouant en équipe. »